11月

鴛野温泉 はなまるの湯

電話 097-554-7100



初心者大歓迎 はなまるの湯 体験イベント

岩盤浴ヨガ

10/15(木) 受付/12:50まで 13:00～

10/23(金) 受付/18:50まで 19:00～

11/12(木) 受付/12:50まで 13:00～

11/20(金) 受付/18:50まで 19:00～

ヨガレッスン 特別価格 500円

大浴場入浴料＋岩盤浴料 1,200円

全て込み 1,700円

館内着、タオル[大・小]貸出し付き

持ち物に飲み物を各自でご用意下さい。
レッスン後も岩盤浴はご利用頂けます。



今日からトライ 体の中リフレッシュ

ヨガインストラクター
江藤聖子

運動がなかなか続かない、なんとなく体が重い、そんな方でも大丈夫です。岩盤浴で体の芯から温め無理なくゆるやかに体を動かしながら、しなやかな美しさと健康を育てることを目指しています。初心者の方でも安心して参加できるようサポートします。自分を大切にする時間、はじめてみませんか？

受付期間 9月25日(金)～
空きがあれば当日でもOK

定員 先着10名
中学生～男性もOK
※定員となり次第受付終了となります。

申し込み ☎097-554-7100
※右記のQRコード又はお電話でお申込み下さい

LINE

大浴場

	大人	子ども(4歳～小学生)	3才以下
大浴場	550円	250円	無料
大浴場 朝風呂	350円	250円	無料

営業時間

【大浴場】午前6時～深夜2時(受付は深夜1時まで)
(朝風呂)午前6時～午前9時
【家族湯】午前10時～深夜2時
(受付は深夜0時45分まで)
【岩盤浴】午前10時～深夜2時(受付は深夜0時まで)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 メンズDAY 入浴料100円引き	3 文化の日	4 今日はうれしい ポイント2倍 岩盤浴デー 大浴場とセット 1200円が無制限 1000円	5 家族湯 10時から16時 半額	6 キッズ無料 小学生以下 大人1名に子ども4名まで	7
8	9 メンズDAY 入浴料100円引き	10 レディースDAY 入浴料100円引き	11 岩盤浴デー 大浴場とセット 1200円が無制限 1000円	12 家族湯 10時から16時 半額	13 キッズ無料 小学生以下 大人1名に子ども4名まで	14
15	16 メンズDAY 入浴料100円引き	17 レディースDAY 入浴料100円引き	18 12時より営業予定 12時までメンテナンスの為営業時間が異なります	19 家族湯 10時から16時 半額	20 キッズ無料 小学生以下 大人1名に子ども4名まで	21
22	23 勤労感謝の日	24 レディースDAY 入浴料100円引き	25 岩盤浴デー 大浴場とセット 1200円が無制限 1000円	26 お風呂の日 大浴場 大人300円 子ども無料	27 キッズ無料 小学生以下 大人1名に子ども4名まで	28
29	30 メンズDAY 入浴料100円引き					

「岩盤浴」は、岩盤の遠赤効果で身体を内側からじっくり温めて発汗作用を促し、蓄積された老廃物を体外へ排出する効果があるといわれています。

入浴前、入浴中とも水分補給を心がけることで大量の汗をかき、効果も上がるといわれています。

